

Systemaufstellung

Jens Winter • Gera



‘Aufstellung trifft Feldenkrais’

Wir laden Euch zu diesen ‘nahe’liegenden, wahrnehmenden Körperarbeiten recht herzlich ein.

Wir bieten euch die Möglichkeit, Feldenkrais und Aufstellungsarbeit kennen zu lernen, gemeinsam/getrennt zu praktizieren oder/und Urlaub im Bayerischen Wald zu machen.

‘Feldenkrais und Aufstellung’ verbindet das achtsame Wahrnehmen des eigenen Körpers in Raum und Zeit. Es aktiviert Selbstheilung und führt zu Ordnungen und Struktur, welche entlasten und befreien können.

Arbeitszeiten

Feldenkrais: Sa./So. 09:00 - 13:00 und Sa. 18:00 - 19:30 Uhr

Aufstellung: Sa. 14:30 - 17:30 und So. 14:30 - 16:00 Uhr

Preise:	Feldenkraisseminar (beide Tage, netto)	150,-- Euro
	Aufstellung	150,-- Euro
	Übernachtung (inkl. Frühstück)	45,-- Euro

Veranstaltungsort

Gutsalm Harlachberg • 94249 Bodenmais

Anmeldung

Dipl.-Psych. Jens Winter • 01 75 / 7 20 56 76 • winter@winterberatung.de

Psychologin (BA) Annett Pfeffer • 0157 / 71 91 77 75 • info@feldenkrais-gera.de